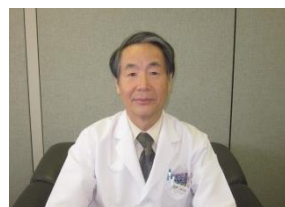




Nursing (看護)  
Assistance (支援)  
Care (介護)

# ナツクだより 第六十四号

あけまして  
おめでと  
うござい  
ます



## ◆高相理事長挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様、明るく素晴らしい新年をお迎えのことと存じます。昨年は山梨にはかつて無かった大雪の被害、御嶽山の噴火、長野北部地震など、天変地異に振り回される一年ではありました。これらの災害で多くの人命が失われたり、日常の生活を送れなくなるなど、過酷な試練の年でした。本年が災いのない安定した年であることを願うばかりです。とはいえ地球温暖化の影響で全く問題なしとはいかないであろうとの覚悟も必要なのでしよう。このような世界であるからこそ、悲嘆にくれるだけでなく、身の回りの小さな幸せに目を向けて、精一杯のそれぞれの生き方を全うすることが強く求められていると思われまます。

私たちNAC湯村には、信頼すべき多くの素晴らしい仲間が寄り集い、皆々様の期待に応えるべく努力を重ねております。

安心、安全な施設を目指して今年も頑張ります。本年も宜しくお願い申しあげます。

## ◆秋のバスハイク♪九月／十月

『外でのコーヒーは格別美味しいね☆』季節を肌で感じて来ました。

矢木羽湖 ← 双葉ドラゴンパーク・コスモス畑 ←



発行所／介護老人保健施設 NAC湯村

甲府市湯村三十五-13

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

http://www.nac-yumura.com/

## ◆ボランティアの皆様へ感謝♪

### ※和泉愛児園(全園児百十三名)来所

楽しいふれ合いに『元氣』をいただきました。ジャンケンゲームでは笑顔が溢れていました。運動会へのご招待状をいただきとても嬉しそうにお礼を述べられました。運動会当日十月四日には、ご利用者を代表して六名のお年寄りが鼓笛や競技を見学され、またお年寄りの競技にも参加させていただき楽しい時間を過ごしました。



### ※山梨ハーモニカ『アカデミー』の皆様

十月六日六名の皆様が来所され、ハーモニカで秋の曲を中心に演奏してくださいました。大ききの違うハーモニカの和音はとても美しく、童謡・唱歌から演歌まで幅広いジャンルの曲と一緒に歌い充実感を覚えました。



※オカリナ演奏『フェアライオ』の皆様



郷愁を感じるオカリナ特有の美しい音色を鑑賞し、穏やかな表情でとてもリラックスされている様子でした。「リンゴの唄」などのテンポの良い曲では手拍子をしたり、「荒城の月」や「ふる里」では感傷に浸り、涙を流される方もいらして：それぞれに素敵なひとときを過ごされました。

※千塚小五年生との交流会

総合学習の一環で毎年訪れてくださいます。施設見学をした後、考えてきてくれたレクリエーションで楽しくふれ合いました。利用者さんのお話に耳を傾け、交流を通して何かを感じ学び取っていただけたのではないのでしょうか？  
交流会の後の生徒さんの笑顔が輝いて見えました。



※空野晋平さん懐メロ歌謡ショー



栃木県在住の空野さんが遠路来所され、戦前・戦中・戦後の懐メロ十曲余りを熱唱してくださいました。豊かな歌声に感動され、昔を

思い出しながら一緒に歌って懐かしさに浸ることができました。

◆楽しい手作りおやつタイム♪

※おはぎ《あんこ・黄粉》お馴染みの味！



※芋羊かん作り：優しい芋の味わい☆



◆晩秋の季節行事

◇枯露柿作り ←



◇焼き芋会 ←



◆山梨県介護老人保健施設大会



第十七回山梨県老健大会に於いて職員二名が日頃の取り組みの研究成果を発表しました。

※『可能性に目を向けて』

〈生活機能向上と心のケアの充実を目指して

〈介護福祉士〉 大森教雄

※『二十四時間三六五日の安心を求めて』

〈過去五年間の骨折事故分析と考察

〈支援相談員〉 内藤克博

◆揚げたて天ぷらへシダックス実演

通所でお昼に提供した揚げたて天ぷらは大好評！パチパチ油のはじける音と香ばしい匂いに食欲も増し、揚げたてのアツアツ天ぷらを美味しそうにほおばっていらっしゃいました♪



2014/11/25

編集後記



当施設の特長として施設内研修の充実があげられます。接遇を始め介護技術、感染症対策、認知症ケア、口腔ケアなど必要な知識を伝達し毎月互いに学び合う仕組みです。年末には施設全体の事例発表会を催し、投票により優れた発表を讃えます。職員相互の研鑽で、医療介護に携わる者として再認識しながら共通意識を持って有事に備えています。今年四月には再び介護保険の大幅な改定があります。変化に向けて共に学んでいきましょう。 亀井