

ナツクだより 第六十五号

◆恒例の季節行事を行いました☆

【初詣】千塚八幡神社へ心新たに

く清々しい新年の門出☆甘酒で温まり笑顔♪



【お習字】思いの丈をお習字に!

く毎年恒例のお正月書初めではく

『健康で楽しく毎日を送りたい』などの皆さんの思いをお習字に込めていただきました。日本の良き伝統文化ですね。個性溢れる表現でもとも味わい深い作品に仕上がっています。四階に展示してありますのでどうぞご覧ください。



【節分】豆まき会 《通所より》



く今年一年の無病息災を願って!

元気に豆を投げつけ鬼を退治した後は、美しい《福の神》が訪れました♪お昼には大好評でお馴染みの太巻き寿司を完食されました。



幸せを願い『福の神』と握手!



◆手作りおやつ 《プチケーキ作り》

たこ焼き器を使いホットケーキミックスの素を生地にあんこを入れれば簡単プチケーキのできあがり♪

あんこを器用な手つきで均等に丸め、難しい返



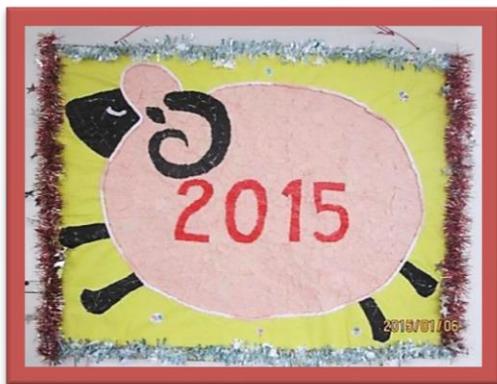
しも竹串を使って上手に

手にできました。甘い香りが広がる中、楽しく、美味しくいただきました♪



◆通所だより く季節感を表現く

◇フェルト、毛糸、広告などを使った貼り絵を、楽しいお喋りを交えながら根気よく



仕上げていきます。

季節感溢れる作品は通所ホールを明るくしてくれまます☆☆☆



◆ボランティアさんに感謝!

♪音楽の定期訪問♪

いつもありがとうございます



※音楽会《フルート／チェロ／ピアノ》

←安間由佳様・川手由紀様・清水里枝様←
クラシックの名曲『ロンドンデリーエア』



『G線上のアリア』などが始まると、深い
チェロの響きとピアノ、フ
ルートの調和にうっとり
と心が癒されます。季節の
童謡・唱歌から歌謡曲まで
幅広く演奏して下さい、本
物の楽器の伴奏で歌う優
雅なひと時を過ごします。

※ろんどの会の皆様《歌・ふれあい》

大正琴が始まると『はい、
この曲はなんでしようか?』
曲当てクイズが始まります。

大きな声で
懐かしい曲
を歌い楽し
んだ後は『東京ラプソディ』
『ソーラン節』などの
踊りを元気にご披露。最後
に曲に合わせて体を動か



しながら手に手を取って温か
い《ふれあい》をして下さいま
す。常に満面の笑顔で接してい
ただき、ろんどの会の皆様の優
しきを感じつつ幸せな時間を
過ごしています。「毎月来所」

※音楽療法《青柳先生と山梨英和保護者会

毎月行われる青柳先生のパワフルな音
楽療法♪皆さんがとても心待ちにしてい
る時間です。迫力あるピアノ
に合わせて元気一杯歌を歌っ
たり、楽器を演
奏したりして音
楽を心から堪能
しています。又、
山梨英和保護者
会の皆さんの明るく温かい
サポートは、利用者さんのテ



ンションを高め、笑顔を引き出
してくださいます。先生からの
質問に『気分は最高!』と答え
る姿は、いつになく自分を表現
しているように感じられとて
も活き活きして見えます。



※五味秀男様《ハーモニカ伴奏》

秋には『虫の声・もみじ・村祭り』など
季節の童謡、唱歌を中心にハーモニカの伴
奏をして下さいます。三十分で十曲余りを



続けて歌いますが、思い切り歌った満足感
や充実感があり、あつという間
に感じます。『子供の頃を思い
出し、とても楽しかった♪』と
のご感想もいただきます。



ハーモニカの安定したリズム
はとても歌い易いですね。

※山梨ハーモニカ『アカデミー』の皆様



年三回訪れて下さるアカデ
ミーの皆様。大ききや高低の
違うハーモニカの巧みな和音、
郷愁を感じる音色にハーモニ
カ合奏の素晴らしきを感じま
す。共に行う体操も楽しいです。

編集後記

当施設の最高齢者田草川様は、二月で百六
歳を迎えられました。とても明るく前向きな
方で、お餅つきや夏祭りの太鼓などを進んで
行い皆に元気を与えてくれます。



又、初めてのガーデンングにも挑
戦し、センスの良さを見せて下さ
いました。自立した生活ができる
今ですが、食生活や運動の他、気

持ちの持ち方も大切な事かもしれません。
今季感染症の為、皆様に面会制限などのご
迷惑をおかけしたことを深謝すると共に、ご
協力に一同心より感謝申し上げます。《亀井》