

# ナツクだより 第六十五号

◆恒例の季節行事を行いました☆

【初詣】千塚八幡神社へ心新たに

く清々しい新年の門出☆甘酒で温まり笑顔♪



【お習字】思いの丈をお習字に!

く毎年恒例のお正月書初めでは

『健康で楽しく毎日を送りたい』などの皆さんの思いをお習字に込めていただきました。日本の良き伝統文化ですね。個性溢れる表現でもとも味わい深い作品に仕上がっています。四階に展示してありますのでどうぞご覧ください。



【節分】豆まき会 《通所より》

く今年一年の無病息災を願って!

元気に豆を投げつけ鬼を退治した後は、美しい《福の神》が訪れました♪お昼には大好評でお馴染みの太巻き寿司を完食されました。



幸せを願い『福の神』と握手!



◆手作りおやつ 《プチケーキ作り》

たこ焼き器を使いホットケーキミックスの素を生地にあんこを入れれば簡単プチケーキのできあがり♪

あんこを器用な手つきで均等に丸め、難しい返



しも竹串を使って上手にできました。甘い香りが広がる中、楽しく、美味しくいただきました♪



◆通所だより く季節感を表現く

◇フェルト、毛糸、広告などを使った貼り絵を、楽しいお喋りを交えながら根気よく



仕上げていきます。

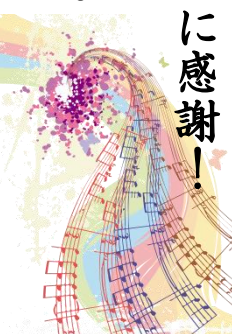
季節感溢れる作品は通所ホールを明るくしてくれまます☆☆☆



### ◆ボランティアさんに感謝!

### ♪音楽の定期訪問♪

いつもありがとうございます



### ※音楽会《フルート／チェロ／ピアノ》

←安間由佳様・川手由紀様・清水里枝様←  
クラシックの名曲『ロンドンデリーエア』



『G線上のアリア』などが始まると、深いチェロの響きとピアノ、フルートの調和にうっとり  
と心が癒されます。季節の童謡・唱歌から歌謡曲まで幅広く演奏して下さい、本物の楽器の伴奏で歌う優雅なひと時を過ごします。

### ※ろんどの会の皆様《歌・ふれあい》

大正琴が始まると『はい、この曲はなんでしようか?』  
曲当てクイズが始まります。

大きな声で懐かしい曲を歌い楽しんで後は『東京ラプソディ』『ソーラン節』などの踊りを元気にご披露。最後に曲に合わせて体を動か



大きな声で懐かしい曲を歌い楽しんで後は『東京ラプソディ』『ソーラン節』などの踊りを元気にご披露。最後に曲に合わせて体を動か



しながら手に手を取って温かい『ふれあい』をして下さいます。常に満面の笑顔で接していただき、ろんどの会の皆様の優しさを感じつつ幸せな時間を過ごしています。[毎月来所]

### ※音楽療法《青柳先生と山梨英和保護者会》

毎月行われる青柳先生のパワフルな音楽療法♪皆さんがとても心待ちにしてる時間です。迫力あるピアノに合わせて元気一杯歌を歌ったり、楽器を演奏したりして音楽を心から堪能しています。又、山梨英和保護者会の皆さんの明るく温かいサポートは、利用者さんのテンションを高め、笑顔を引き出して下さいます。先生からの質問に『気分は最高!』と答える姿は、いつになく自分を表現しているように感じられとても生き生きして見えます。



毎月行われる青柳先生のパワフルな音楽療法♪皆さんがとても心待ちにしてる時間です。迫力あるピアノに合わせて元気一杯歌を歌ったり、楽器を演奏したりして音楽を心から堪能しています。又、山梨英和保護者会の皆さんの明るく温かいサポートは、利用者さんのテンションを高め、笑顔を引き出して下さいます。先生からの質問に『気分は最高!』と答える姿は、いつになく自分を表現しているように感じられとても生き生きして見えます。

### ※五味秀男様《ハーモニカ伴奏》

秋には『虫の声・もみじ・村祭り』など季節の童謡、唱歌を中心にハーモニカの伴奏をして下さいます。三十分で十曲余りを



続けて歌いますが、思い切り歌った満足感や充実感があり、あつという間に感じます。『子供の頃を思い出し、とても楽しかった♪』とのご感想もいただきます。

ハーモニカの安定したリズムはとても歌い易いですね。

### ※山梨ハーモニカ『アカデミー』の皆様



年三回訪れて下さるアカデミーの皆様。大ききや高低の違うハーモニカの巧みな和音、郷愁を感じる音色にハーモニカ合奏の素晴らしさを感じます。共に行う体操も楽しいです。

### 編集後記

当施設の最高齢者田草川様は、二月で百六歳を迎えられました。とても明るく前向きな方で、お餅つきや夏祭りの太鼓などを進んで行い皆に元気を与えてくれます。

又、初めてのガーデンングにも挑戦し、センスの良さを見せて下さいました。自立した生活ができる『健康寿命』が目ざされている昨今ですが、食生活や運動の他、気持ちの持ち方も大切な事かもしれません。

今季感染症の為、皆様に面会制限などのご迷惑をおかけしたことを深謝すると共に、ご協力に一同心より感謝申し上げます。《亀井》

