

ナツクだより 第七十六号



新年明けましておめでとございます。

新たな一年を踏み出しました。ここに至り多くのボランティアの皆さんのご協力に他なりません。

そして利用者様の笑顔に支えられて、一生懸命介護業務に携わってきた職員みんなの努力と熱意の結実であることは論を待ちません。私たちNAC湯村は利用者様ご家族様に更なる安心と喜びを感じていただく為に、絶えず工夫と努力を重ねてまいります。昨年末からのサービスの一環として、お試しデイケア、足湯コーナーへのタオルの設置、感染症対策の一環としての面会室の充実などのサービスをスタートさせました。更なる皆様のご意見ご要望をお待ちしております。
本年もよろしくお願い申し上げます。

◆ころ柿作り〜晩秋の風物詩《ころ柿》



慣れた手つきで『よいしょ！よいしょ！』と言いながら夢中で剥いてくれました。ヘタに紐を掛け、お湯で殺菌すればあっという間に出来上がり。風にさらして待つ楽しみもできました。

◆芋掘り〜焼き芋会



施設の畑は今年も豊作！久々の土の感触を楽しみながら『こんな大きい芋採れたよ！』と喜びもひとしおの利用者様でした。見学されていた方々の応援をいただきながら懸命に芋づるをひっぱって沢山の薩摩芋を収穫して下さいました。

そのお芋は天日に干した後、翌週に《焼き芋会》でいただきました。

炭火でじっくり焼くと甘さも増し『ホクホクで甘くて美味しい♪』と収穫の喜びと秋の味覚を味わい大好評でした。



◆秋のバスハイイク八日間で延べ六十四名



矢木羽湖や紅葉を眺めてのんびりとした気分の中、ホットコーヒを飲んで心も身体も温かくなりました♪

◆手作りおやつ〜職員のレシピで☆

九月はおはぎ・十月は薩摩芋の茶巾絞り十一月は生八つ橋等々、毎月協力し合って楽しくおやつ作り！味も大絶賛でした★



バターのコクが美味しい
薩摩芋の茶巾絞り



シナモンの香りが効いた
生八つ橋

◆白菜漬け〜ご飯のおともに大好評！

冬の季節に欠かせない白菜漬け！手付きも慣れたものです☆



◆ボランティアで来所の皆さん

※和泉愛児園く運動会へご招待く

秋の運動会を前に園児百二十名が来所。



本番さながらにパワー溢れる体操や歌を披露してください。《元気》をいただきました。手作りの可愛い招待状にも感激いたしました。今回は予定日が雨天だったので

った為、参加することができずに誠に残念でしたが：上手な鼓笛の音が近隣に鳴り響いていました！



※羽黒小学校四年生く総合学習く

羽黒小学校四年生(七十名)が来所。ニクラスが三階四階に分かれて生徒考案のレクリエーションで楽しいひと時を過ごしました。手作りの紙相撲やすごろくで遊んだり、ぬり絵や折り紙を一緒に楽しみ、最後に「もみじ」を全員で合唱して交流を深めました。優しい言葉がけや手作りのゲームに《ほっこり笑顔》の利用者様でした。



※空野晋平様『懐メロ歌謡ショー』

栃木県の遠方より毎年訪れて下さる懐メロ歌手の空野様。



皆さんへの慰労の気持ちを入れて『青い山脈』など戦前・戦中・戦後の全九曲をご披露して下さいました。お人柄を感じさせる歌声に温かい気持ちになりました。

◆通所バスハイクで美術館へ♪



十月下旬く十一月月上旬にかけて通所では山梨県立美術館へバスハイクで出かけました。解説を聞きながらミレーの絵画を鑑賞し、銀

杏並木に秋を感じながら《芸術の秋》を味わってきました。時代背景や人物像にも触れたことで感動も増し、気分も高揚することができて大変喜ばれていました。

◆お楽しみ会《忘年会鍋パーティー》

この季節忘年会といえ一般的に鍋で盛り上がりです。利用者様にも季節の味を味わっていたらこうと鍋パーティーを企画しました。アツアツで野菜たっぷりの寄せ鍋を美味しく召し上がっていました。



鶏団子 白菜 春菊
豚バラ 豆腐 ねぎ
いかボール 鱈など

【介護予防体操の紹介】リハビリ担当

近頃こんな症状に悩んでいませんか？『少しふらつく時がある。足が前に出にくくなった。』等、そんな方々におすすめの運動を紹介します。

●座って腹筋運動(写真参照)

《回数》 4秒ずつを10セット

《効果》歩行が安定する。バランスが良くなる。

※腰などに痛みがある時はやめましょう。大変であれば背もたれに寄りかかってやりましょう。



左右交互に足を挙げる



両方の足を同時に挙げる

【介護老人保健施設大会へ参加】

第二十回大会に演題発表で二名が参加し、大内氏が優秀演題賞を受賞致しました。

『その人らしい生活の再獲得に向けて』

理学療法士 大内俊志

|| 居住環境での支援が有効だった事例について

『介護の力をリフレクション』

介護支援専門員 堀内貴弘

|| 施設内事例研究発表会五年間の歩みをふり返って

受賞した大内氏

日頃から施設内研修に尽力している堀内氏

演題司会を担当内藤氏

