

石けんと流水での手指衛生の方法

全行程時間: 40～60 秒



手を水で濡らす



全ての手の表面を覆うように十分な石けんをとる



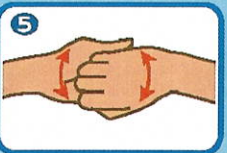
手のひら同士で手を擦る



指を組み合わせ、右の手のひらを左の手背に当てる、そして逆も同様に



指を組み合わせ手のひらを手のひらに



(連結器のように) 連結させた指で指の後ろを反対の手のひらに当てる



右手のひらで握った左の親指を回転させて擦る、そして逆も同様に



右手の固くした指で左の手のひらの中で、前後しながら回転させて擦る、そして逆も同様に



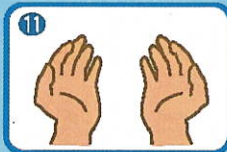
水で手をすすぐ



単回使用のタオルで手を完全に乾燥させる



止水栓を止めるためタオルを使う



その手は安全です

擦式アルコール製剤での手指衛生の方法

全行程時間: 20～30 秒



または



お椀型にした手に製剤を全ての表面を覆いながら手のひら一杯にする



手のひら同士で手を擦る



指を組み合わせ、右の手のひらを左の手背に当てる、そして逆も同様に



指を組み合わせ手のひらを手のひらに



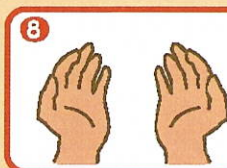
(連結器のように) 連結させた指で指の後ろを反対の手のひらに当てる



右手のひらで握った左の親指を回転させて擦る、そして逆も同様に



右手の固くした指で左の手のひらの中で、前後しながら回転させて擦る、そして逆も同様に



一旦、乾かせばその手は安全です

