

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2020年
7・8月号

5月の活動報告

炭火で焼いた「やきとり」や「とうもろこし」「肉野菜炒め」を食堂で召し上がっていただきました。

5月7日 イベント食 「バーベキューランチ」



5月13日 “きゅうり”と“なす”の苗植え



5月27日 山梨英和中学校

「花の日」訪問



代表して、きれいな花束と手紙、手作りのマスクを届けてくれました！

6月の活動報告

6月12日 おやつレクリエーション 「餃子の皮で作る生八つ橋」作り



6月12日 きゅうりの浅漬け作り



“きゅうり”と“なす”

水やりと収穫の様子



作品作り（貼り絵）



こいのぼり

湯村山のあじさい

新しい職員の紹介

5月16日付けで、通所リハビリテーションに介護職員として入職いたしました、**河田 信(かわた まこと)**と申します
一日でも早く仕事を覚え、ご利用者さまに気持ちよく過ごしていただけるよう、精一杯努めていきたいと思っています
どうぞよろしくお願いいたします

訪問介護員と福祉用具専門相談員での業務経験はありますが、通所リハビリの仕事は初めてです
皆さまのご支援、よろしくお願いいたします



7月の活動予定

9日(木) おやつバイキング
 普段提供できないバラエティに
 富んだ和菓子や洋菓子など
 5~6種類をご用意いたします
 ぜひ、お楽しみに！！



24日(金) 音楽療法(青柳先生)

28日(火) 音楽会(ピアノ・チェロ)



8月の活動予定

「おやつレクリエーション
 (フルーツ生春巻き)」



「納涼会」
 などを予定しております
 ※期日は未定です



毎月行事活動の日程は予め決まっておりますが、ご希望があれば行事活動に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります(ただし、利用日によっては変更できない場合もございますのでご了承ください)
 お気軽に職員まで、お問い合わせください

熱中症に注意しましょう！！

check

水分補給

のどが渇いてなくても、こまめに水分補給をしましょう

室内では

無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう

外出時

汗をかいていなくても、日かげなど涼しい場所で休憩しましょう

体調管理

十分な睡眠とバランスの良い食事を摂り、体調を整えましょう

服装

通気性の良い服を選び、帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう

熱中症予防のポイント！！



熱中症を防ぐためには、「水分補給」や「体調管理(バランスのとれた食事など)」「室温調節」などが重要です。また、屋内での熱中症も増えています！日頃からこれらのことに注意して、今年の夏も元気に過ごしましょう！！

新型コロナウイルス感染症に対するお知らせ

- 『新型コロナウイルス感染予防』として、
- ・来所前、ご自宅での検温
(連絡帳へのご記載をお願いいたします)
- ・サービス利用時、マスクの着用

のご協力をお願いいたします

ご自宅での検温時に発熱(37.5℃以上)があった場合やいつもと様子が異なる場合は、感染予防のためご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます

※ご利用中に熱の上昇等があった場合、ご家族にお迎えを依頼することがございます。ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



NAC湯村 通所リハビリテーション
 ☎400-0073
 山梨県甲府市湯村3-15-13
 TEL 055 (253) 2201
 FAX 055 (253) 2203
 Eメール rouken@nac-yumura.com
 担当：菊地 大輔

