

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2021年
1・2月号



本年も自立支援に向けたサービスを提供していく所存でございます
ご自宅で、安心・安全に過ごしていただくために、
また、利用者様の笑顔がたくさんみられるよう努力をしてみたいです

NAC湯村通所リハビリテーション職員一同

11月の活動報告

4日 5日 ころ柿作り



10日 11日 12日 焼き芋の提供



17日 音楽会（ピアノ・チェロ）



19日 音楽療法



12月の活動報告

2日 鍋ランチ



24日 輪舞曲の会



9日 白菜漬け



ゆず湯



16日 音楽療法



22日 輪舞曲の会



23日 お楽しみ忘年会



1月の活動予定

11日（月）お汁粉の提供
15日（金）音楽療法（青柳先生）
19日（火）音楽会（ピアノ・チェロ）



10日（水）はお楽しみイベントとして「おやつバイキング」を予定しております。普段提供できないバラエティに富んだ和菓子や洋菓子など5～6種類用意いたします。ぜひ、お楽しみに！！

2月の活動予定

10日（水）おやつバイキング
その他、節分会などの
行事を予定しております



ボランティア様に関しても、入館前の検温やマスクの着用など、感染症対策に努めております

毎月、行事の日程は予め決まっておりますので、利用日によっては参加できない場合もございます

ただし、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります
お気軽に職員まで、ご相談ください

2021年は丑（うし）年

丑年の干支の意味

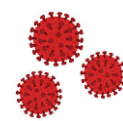
牛のゆったりとした動きのイメージから、丑年生まれの人性格は「気長でマイペース」と言われることが多いようです。ところが、そんな穏やかで温厚そうな性格ながら、怒ると怖い、強情でプライドが高いという一面もあるようです。

丑年の人の特徴

- 忍耐強い・・・ひとつのことをコツコツ続ける
- マイペース・・・周囲に惑わされず、自分の目標に突き進む
- 怒ると怖い・・・「暴れると手がつけられない野生の牛や水牛」のイメージ
- 頑固・・・新しいことに挑戦するよりも、今までに経験したことを好む保守的な人が多い
- 物怖じしない・・・常に落ち着いていて、何事にも動じないという長所がある
- 行動力に欠ける・・・自分から積極的に行動することが苦手な傾向
- プライドが高い・・・人に弱みを見せることを嫌がり、楽をしたりズルしたりして得することはプライドが許さない



新型コロナウイルス感染症に関してのお願い



感染者増加の落ち着きのみられない状況が続いております。つきましては下記内容を再度ご確認ください、感染症対策のためのご協力をお願いいたします。

- ・来所前にご自宅で検温していただき、発熱やいつもと違った体調のときはご利用を控えてください。
- ・お迎え時の検温で発熱がなくても、ご利用中に概ね37.0℃以上の発熱があった場合やいつもと様子が異なる場合はご利用を中止させていただきます。この際、ご家族にお迎えに来ていただき病院受診を依頼することがございます。（体調によりPCR検査を依頼することもございます）
- ・サービスご利用中、マスク着用のご協力をお願いいたします。

よろしくお願いします

ご利用者様とご家族様の健康と安全を確保するためのお願いでございます。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



来所の判断に迷ったときは、
お気軽にご相談ください。
元気に来所していただくために、日常生活でも“感染症対策”に努めていただきますようお願いいたします。



NAC湯村 通所リハビリテーション

☎400-0073
山梨県甲府市湯村3-15-13
TEL 055 (253) 2201
FAX 055 (253) 2203
Eメール rouken@nac-yumura.com
担当：菊地 大輔



介護老人保健施設

