

# 5 月 献 立 表

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
朝	ご飯 味噌汁 昆布とさつま揚げ煮 納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 豆腐とひじき煮 小松菜竹輪和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 野菜入り卵蒸し オクラとろろ和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 イカボール煮付 納豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 五目大豆 白菜和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鮭のほぐし いんげん和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 納豆 ヨーグルト
昼	ご飯 豚肉塩麴炒め わらびお浸し 白桃缶 すまし汁	ご飯 菜の花と玉葱かきあげ 白菜と豚肉サラダ パイ缶 味噌汁	たけのこご飯 白身魚青のりマヨ焼き かぼちゃゆかり和え 黄桃缶 すまし汁	ご飯 肉じゃが キャベツ塩昆布和え 夏みかん缶 味噌汁	オムライス スナック インド ウサダ フルーツポンチ コンソメスープ 	ご飯 豚肉ごま焼き 胡瓜とウド酢味噌和え バナナ 味噌汁	ご飯 ぶり照り焼き もやし桜エビ炒め みかん缶 すまし汁
おやつ	黒糖まんじゅう	今川焼き(抹茶) 八十八夜 	やわらかおかき  憲法記念日	ロールケーキ(チョコ)  みどりの日	クリームソーダゼリー  子どもの日	ドーナツ	まんじゅう 
夕	ご飯 鯖西京焼き 冬瓜煮物 スパゲティサラダ ヤクルト	ご飯 和風グリルチキン キャベツしめじ炒め 南瓜サラダ ヤクルト	ご飯 かに玉 さつま芋甘煮 青梗菜しらす和え ヤクルト	ご飯 もろこ煮付け ビーフソテー アスパラ胡麻和え ヤクルト	ご飯 豆腐そぼろあんかけ ブロッコリーきのこ炒め 山菜の和え物 ヤクルト	ご飯 鯖味噌煮 ハムとじゃが芋炒め ほうれん草和え物 ヤクルト	ご飯 豚生姜ソース 白菜とさつま揚げ煮 海藻レタスサラダ ヤクルト

# 5 月 献 立 表

	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
朝	ご飯 味噌汁 なすの煮付け 温泉たまご 牛乳	ご飯 味噌汁 蓮根とさつま揚げ煮 春菊酢味噌和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 ひじきサラダ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豆乳つみれ煮 納豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 じゃが芋煮 なます ヨーグルト	ご飯 味噌汁 キャベツ卵ソテー いんげん和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 五目大豆煮 温泉たまご ヨーグルト
昼	赤飯 鶏肉タラマヨ焼き 菜の花辛子和え 杏仁豆腐 すまし汁	ご飯 鯖竜田揚げ 竹輪とピーマン煮 白桃缶 味噌汁	ひき肉カレー レタスサラダ ジョアストロベリー	ご飯 赤魚蒸し焼き 揚げ出し豆腐 黄桃缶 豚汁	南瓜ほうとう トマトサラダ 夏みかん缶	ご飯 かれいの香味焼き 胡瓜とツナ和え物 フルーツミックス 具沢山汁	ご飯 豚肉野菜巻きフライ れんこん金平風 バナナ すまし汁
おやつ	カスタードケーキ 母の日🌸	飲み物セレクト ぱりんこせんべい	よもぎまんじゅう	ぶどうゼリー	マドレーヌ	抹茶どらやき	パンケーキ
夕	ご飯 鮭塩麹焼き 煮奴 胡瓜のごま油和え ヤクルト	ご飯 鶏肉八幡巻き 大豆トマト煮 もやし和え物 ヤクルト	ご飯 かれいもろみ漬け焼き ごぼう巻煮 オクラツナ和え ヤクルト	ご飯 ロールキャベツ 厚焼きたまご 春菊の和え物 ヤクルト	ご飯 鱈煮付け梅風味 ふき炒め 春雨サラダ ヤクルト	ご飯 鶏肉照り焼き さつま芋煮 大根ゆず甘酢和え ヤクルト	ご飯 白身魚照り焼き ふんわりボール煮 もやし胡麻和え ヤクルト

# 5 月 献 立 表

	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
朝	ご飯 味噌汁 切り干し大根煮 小松菜竹輪和え 牛乳	ご飯 味噌汁 イカボール煮 かぶ和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 春菊しらす和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 竹輪と大根煮 青梗菜お浸し ヨーグルト	ご飯 味噌汁 高野豆腐卵とじ ほうれん草胡麻和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豆乳つみれ煮 納豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 スクランブルエッグ 白菜和え物 牛乳
昼	ご飯 鯖ねぎ焼き 南瓜の煮物 パイナップル缶 すまし汁	十六穀ご飯 鶏肉七味焼き 里芋の煮物 みかん缶 すまし汁	ご飯 鰯梅煮 山菜卵とじ 白桃缶 味噌汁	ナポリタン 小エビのサラダ ジョアブルーベリー	ご飯 肉団子酢豚風 コールスロー パイナップル缶 中華スープ	★郷土食★韓国 ビビンバ 胡瓜ピリ辛和え 杏仁豆腐 わかめスープ	バターロール 牛肉コロッケ わかめサラダ フルーツミックス コンソメスープ
おやつ	あんドーナツ	カステラ	コーヒーゼリー	ロールケーキ	今川焼き	ココアワッフル	せんべい
夕	ご飯 八宝菜 和風チヂミ バンバンジーサラダ ヤクルト	ご飯 赤魚粕漬け焼き 擬製豆腐 胡瓜のマヨ和え ヤクルト	ご飯 いんげん豚肉巻き ひじき煮物 アスパラツナサラダ ヤクルト	ご飯 白身魚ねぎみそ焼 さつま芋レモン煮 カリフラワーお浸し ヤクルト	ご飯 鯖照り焼き 冬瓜煮物 白菜蒲鉾あえ ヤクルト	ご飯 タンドリーチキン 大根ツナ煮 小松菜和え物 ヤクルト	ご飯 ほっけの塩焼き ハムとじゃが芋炒め オクラおほか和え ヤクルト

# 5 月 献 立 表

	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
朝	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 さつまいもマヨ和え 牛乳	ご飯 味噌汁 なす煮付け 納豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 竹輪と大根煮 ひじきサラダ ヨーグルト	ご飯 味噌汁 蓮根さつま揚げ煮 納豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 厚揚げあんかけ 白菜和え物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 チーズスクランブルエッグ 卵の花 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 南瓜煮付け なめ茸おろし ヨーグルト
昼	ご飯 かれいミートソース焼き ふき炒め 黄桃缶 すまし汁	ご飯 ホイコーロー 切り干し大根サラダ 白桃缶 中華スープ	ご飯 白身魚山椒煮 キャベツしらす炒め パイ缶 味噌汁	ご飯 豚肉ニラソース 胡瓜とコーンマヨ和え オレンジ 味噌汁	ご飯 鯖味噌煮 もやし和え物 バナナ すまし汁	ご飯 アジフライ 長芋サラダ パイ缶 すまし汁	ご飯 白身魚マヨマスタード 豆腐サラダ 夏みかん缶 味噌汁
おやつ	小麦まんじゅう	オレンジゼリー	BBQ【通所/2F】 ミニたい焼き	BBQ【3F】 ケーキ/コーヒー	BBQ【4F】 パンケーキ(黒蜜)	ベルギーワッフル	チョコチップクッキー
夕	ご飯 豚肉玉ねぎソース 三色卵焼き キャベツさっぱり和え ヤクルト	ご飯 鮭塩麹焼き ジャガ煮 小松菜錦糸あえ ヤクルト	ご飯 豆腐ローフ ブロッコリーかに玉あん 菜の花胡麻和え ヤクルト	ご飯 鯖おろし煮 里芋甘味噌かけ いんげん白あえ ヤクルト	ご飯 豚肉生姜炒め 切り干し大根煮 青梗菜しらす和え ヤクルト	ご飯 ハンバーグ照り焼き さつまいも甘煮 春菊の和え物 ヤクルト	ご飯 鶏肉八幡巻き キャベツ卵ソテー スパゲティサラダ ヤクルト

# 5 月 献 立 表

	29 (日)	30 (月)	31 (火)								
朝	ご飯 味噌汁 高野豆腐卵とし 小松菜和え物 牛乳	ご飯 味噌汁 きんぴらごぼう 菜の花お浸し ヨーグルト	ご飯 味噌汁 イカボール煮付け 納豆 ヨーグルト								
昼	ご飯 鶏肉バジル風味焼き エビボール煮付け 黄桃缶 味噌汁	ご飯 カレイみぞれ煮 なす揚げ浸し 夏みかん缶 かきたま汁	ご飯 鶏肉じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 バナナ 味噌汁								
おやつ	人形焼き	ロールケーキ コーヒー味	せんべい								
夕	ご飯 赤魚西京焼き 大豆トマト煮 オクラおかか和え ヤクルト	ご飯 豆腐ハンバーグ れんこん金平風 アスパラツナサラダ ヤクルト	ご飯 ぶり生姜煮 キャベツしめじ炒め もやしナムル ヤクルト								